

Wildkräuter erkennen, finden und zubereiten

Einladung zum Seminar / Workshop

Workshop	Wildkräuter erkennen, finden und zubereiten – Tausendsassa Brennnessel
Zielgruppe:	Natur-Interessierte, Gesundheitsdienstleister, welches ich im Wissen der Wildkräuter vertiefen möchten
Datum und Uhrzeit:	Samstag, 14. Juni 2025 um 10:00
Ort:	Treffpunkt Haus der Salutogenese, Plenzengreith 15 in 8162 Passail, dann Weiterfahrt zur Wildkräuter-Wiese

Referentin

Corinna Adelsberger	Diplomierte Kräuterpädagogin und DGKP
---------------------	---------------------------------------

Inhalt und Ziele bzw. Nutzen des Workshops

Das Seminar bietet praxisorientierte Inhalte und zielt darauf ab:

Themenfeld 1	Auf einer geeigneten Wiese werden Wildkräuter erkannt, benannt und gesammelt. In diesem Workshop steht die Brennnessel im Mittelpunkt.
Themenfeld 2	Später im Seminarraum werden die Wirkungen und Einsatzmöglichkeiten der Wildkräuter vertieft und in weiterer Folge, gemeinsam verarbeitet.
Nutzen	Der Nutzen liegt im Aufbau und Erweiterung im Wissen von Wildkräutern, deren heilsamen Wirkung und Zubereitung.

Kernpunkte des Programms

Begrüßung und Einleitung	Vorstellung sowie Überblick der anzustuernden Örtlichkeiten
Theorie-Praxis-Bezug	Vom Wissen und Erkennen zum Finden sowie Zubereitung und Art der Anwendung und Anwendungsbereiche sowie saisonelle Ernte-Zeiten der Wildkräuter
Gruppenarbeiten und begleitende Expertise	Beschreibung der einzelnen aktuell zu findenden Wildkräuter, insbesondere der Brennnessel. Absuchen



	eines vorgegebenen Wiesen-Bereichs, Fachexpertise beim Suchen und Finden.
Abschluss und Feedbackrunde	Reflexion von Merkmalen von Wildkräutern, die Besonderheiten bei der Zubereitung sowie Einsartzmöglichkeiten und Anwendungsgebieten. Kostproben von vorab verarbeitete Wildkräuter

Organisatorische Details

Teilnahmegebühr	120 € pro Person Workshop-Beitrag inkl. Unterlagen, professionelle Begleitung und Verkostung Zahlbar vor Ort in bar
Anmeldung	Spätestens bis 06. Juni 2025
Daten bei der Anmeldung	z. B.: Name, Telefonnummer, E-Mail

Hinweise

Teilnehmerzahl	Mindestteilnehmer-Zahl: 8 Personen Höchstteilnehmer-Zahl: 12 Personen
Rahmenbedingungen	Wetterbedingt bzw. sollten aus landwirtschaftlicher Sicht die Begebenheiten kurzfristig nicht mehr vorhanden sein, muss abgesagt werden!

Wir freuen uns darauf, Sie in unserem Workshop begrüßen zu dürfen!